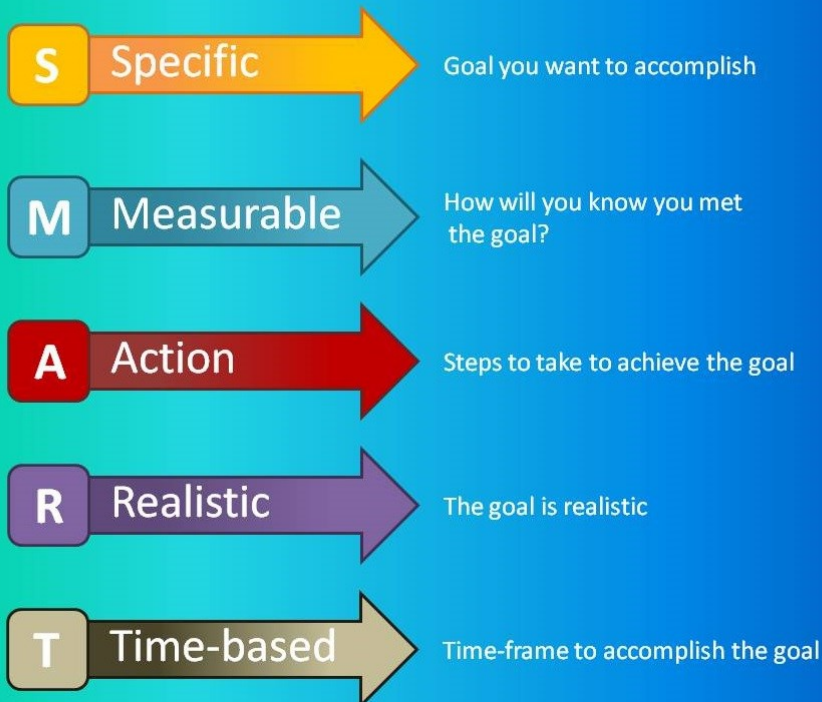


Los entrenadores de éxito te ayudan paso a paso

S.M.A.R.T. GOALS



Su entrenador de éxito no solo puede ayudarlo a identificar objetivos y pasos de acción, sino que también está disponible para ayudarlo en el camino. Prioriza tus objetivos. ¿Cuáles son algunos objetivos a corto plazo para resolver desafíos inmediatos? ¿Cuáles son algunos objetivos a largo plazo que parecen fuera de su alcance?

Objetivos de trabajo de S.M.A.R.T.:

- ◆ Llegar a tiempo
- ◆ Mejorar las habilidades
- ◆ Desarrollar mejores relaciones con los compañeros de trabajo

Goles en casa de S.M.A.R.T.:

- ◆ Organiza la casa
- ◆ Ahorre para emergencias
- ◆ Abordar los problemas de salud
- ◆ Consejos de entrenadores de éxito

Consejos de entrenadores de éxito.

Luis Quezada, entrenador de éxito (Firelands ERN de Ohio) dice, "Los entrenadores de éxito de ERN® ayudan a los empleados a crear los pasos y la estrategia para adaptar los objetivos, proporcionando una base sólida en buscar y aprovechar proactivamente los recursos necesarios para tener éxito. Como entrenador de éxito y el

Southwest Michigan Employer Resource Network

Nuestra meta...

Nuestro objetivo...
Creación de acceso y recursos para empleados éxito en el trabajo y en la vida.

Miembros

- ◆ CLO
- ◆ Edwards Garment
- ◆ Fibre Converters
- ◆ Outerwears
- ◆ Park Village Pines
- ◆ ROI
- ◆ Summit Polymers - Sturgis
- ◆ Summit Polymers - Vicksburg

Socios

- ◆ ERN USA
- ◆ ISK
- ◆ Kalsee Credit Union
- ◆ Michigan Works! Southwest
- ◆ Sturgis Bank & Trust
- ◆ WE Upjohn Institute

trabajo de los empleados juntos, se desarrolla una relación y ellos descubre más oportunidades de crecimiento. He usado el modelo S.M.A.R.T. para ayudar a otros a establecer metas en medicación y manejo del estrés, organización en el hogar, buscar educación superior, y la creación de hábitos alimenticios saludables.

Fuentes: ERN USA; Firelands ERN

**Stephanie Bourne
Success Coach**

Stephanie@ernsuccesscoach.com
269-270-2038 (cell)

CLO (Community Living Options)

- ◆ Disponible por teléfono, mensaje de texto y correo electrónico

Edwards Garment

- ◆ Miércoles: 8:00am-12:00pm (1st/3rd)
- ◆ Miércoles: 1:00pm-5:00pm (2nd/4th)

Fibre Converters, Inc.

- ◆ Jueves: 6:30am-10:30am (1st/3rd)
- ◆ Jueves: 12:00pm-4:00pm (2nd/4th)

Outerwears/J.A.C. Custom Pouches

- ◆ Lunes: 10:00am-2:00pm (1st/3rd) (Schoolcraft)
- ◆ Lunes: 10:00am-2:00pm (2nd/4th) (Dowagiac)

Park Village Pines

- ◆ Miércoles: 8:00am-12:00pm (2nd/4th)
- ◆ Miércoles: 1:00pm-5:00pm (1st/3rd)

ROI

- ◆ Disponible por teléfono, mensaje de texto y correo electrónico

Summit Polymers - Sturgis

- ◆ Martes: 7:00am-11:00am (1st)
- ◆ Martes: 12:00pm-4:00pm (4th)

Summit Polymers - Vicksburg

- ◆ Martes: 12:00pm-4:00pm (2nd)
- ◆ Martes: 7:00am-11:00am (3rd)

1st 3rd 2nd 4th = semana del mes



Bienvenida Sin Cita Previa

Llamar, enviar un correo electrónico electrónico o texto para una cita. Veces adicional disponible.

Soluciones de cuidado infantil

Su entrenador de éxito de ERN® es un experto en la búsqueda de recursos, explorar la elegibilidad y solicitar programas.

Encontrar nuevas soluciones.

Las Redes® de Recursos para Empleadores (su empresa es miembro) trabajan con el área organizaciones, a menudo pensando fuera de la caja en hacer que los servicios sean más asequibles y más disponibles en orden para que los trabajadores tengan éxito tanto en el trabajo como en el hogar.

Ejemplo de asociación de cuidado infantil.

El Tri-share Childcare Pilot comenzó hace un año en el oeste de Michigan. Es un programa aportado en parte por ERN de Michigan hará que el cuidado infantil sea más asequible para las personas con dificultades Familia. El empleador, el empleado y el estado de Michigan pagan cada uno un tercio de los costos. Actualmente hay más de 40 niños (con una meta de 90) y más de una docena de empleadores del condado de Muskegon / Ottawa, incluido Wesco, inscritos en el programa.

Tranquilidad, éxito laboral.

Cuando un desafío o barrera es eliminado, especialmente uno como importante como el cuidado de su hijo, usted es más capaz de ponerse a trabajar y concentrarse en su trabajo. Hágale saber a su entrenador de éxito sus necesidades en torno al cuidado de niños y puede explorar centros y recursos en su comunidad. *Fuente: ERN USA*

Cuidado de niños Soluciones

Tómese un tiempo para sentirse lo mejor posible al hacerse chequeos regulares. Ser alertado de problemas de salud temprano podría evitar problemas más graves más adelante. Pídale ayuda a su entrenador de éxito con el servicio médico referencias, seguros, transporte, costos adicionales, o programación en torno al trabajo.

Mujeres de 20 a 40 años: exámenes mamarios y pélvicos, exámenes de hormona tiroidea

Mujeres 40-60+ años: ovario exámenes, mamografías

Hombres 20-40 años: exámenes testiculares

Hombres de 40 a 60 años o más: exámenes de próstata

Visitas dentales: dos veces al año para examen y limpieza

Mujeres de 20 a 40 años: exámenes mamarios y pélvicos, exámenes de hormona tiroidea

Mujeres 40-60+ años: ovario exámenes, mamografías

Hombres 20-40 años: exámenes testiculares

Hombres de 40 a 60 años o más: exámenes de próstata

Visitas dentales: dos veces al año para examen y limpieza

Exámenes de la piel: en casa regularmente y por un dermatólogo cada uno o dos años

Colonoscopias: deben comenzar a los 50 años y realizarse cada 10 años

Exámenes coronarios: se realizan para evaluar la salud del corazón y pueden comenzar a los 40 o 50 años, dependiendo de los factores de riesgo

Pruebas de audición: cada 10 años

Fuente: Wellness360; ERN Estados Unidos



ERN USA
Employer Resource Network®

